

Утверждаю

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./



МЕНЮ

3 марта 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,13	5,9	9,3	35,8	244
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	17,33	7,3	9,2		114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,11			17,2	68
ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	83	20,00	0,9	0,2	2,7	17
ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
Итого		84,93	19	21,3	78,3	590
Всего		84,93	19	21,3	78,3	590

Зав. производством (шеф-повар)

Евстигнеева О.Н.